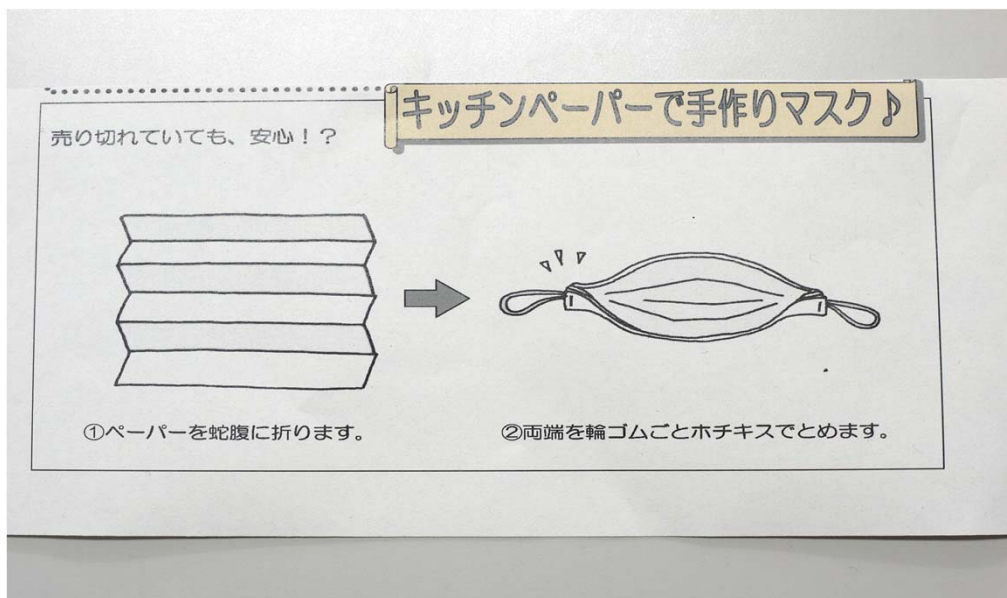


# 簡単にできる キッチン・タオルマスク

函館校危機対策室



文部科学省 子供の学び応援コンテンツリンク集  
「千葉県養護教諭会」の紹介より

キッチンペーパーより **タオルのほうが大人向きです**。  
まん中のヒダに輪ゴムをはさみ、ホチキスでとめる。



輪ゴムを結んで、自分サイズに。

〈材料〉

- ・キッチンタオル
- ・輪ゴム 2本  
(あるいは4本)
- ・ホチキス

輪ゴムは、思ったほど痛くないと思いますが、個人差があります。

他にも「簡単」「マスク」等のキーワードで検索してみてください。